



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 6/01
all'10/01

1°

FESTA

Pasta al tonno
Hamburger di pesce
Carote a rondelle

Pastina in brodo di carne
Scaloppina al limone
Patate al forno

Pasta olio e parmigiano
Formaggio fresco
Insalata di cavolo
cappuccio con noci

Risotto alla zucca
Frittata
Finocchi a julienne con
mais



Sett.
dal 13/01
al 17/01

2°

Orzotto con zucchine
Cotoletta di carne al
forno
Carotine baby

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di fagioli con
salsa rossa
Insalata di finocchi e
arance

Pinzimonio invernale
Lasagna al ragù di
carne
Verdure gratinate
Macedonia di frutta

Pasta in salsa rosa
Halibut in crosta di
cereali
Insalata verde

Pastina in brodo vegetale
Straccetti di tacchino
panati c/semi di sesamo
Patate al forno



Sett.
dal 20/01
al 24/01

3°

Pasta al ragù di carne
Bastoncini vegetali
Insalata con frutta
secca

Pastina in brodo
vegetale
Fusi di pollo arrosto
Purè di patate e zucca

Passato di verdura c/
lenticchie e riso
Pizza margherita
Carote filanger

Pasta olio e
parmigiano
Frittata
Insalata di finocchi
Budino al cioccolato

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di
mais
Spinaci filanti



Sett.
dal 27/01
al 31/01

4°

Pastina in brodo di
carne
Spezzatino di carne
con patate

Pasta al pesto
Ovetto strapazzato
Pinzimonio di
carote

Risotto allo zafferano
Merluzzo gratinato
Insalata verde

Pasta integrale al
pomodoro
Bocconcini di pollo
cremosi
Fagiolini all'olio

Pasta olio e parmigiano
Bis di formaggi
Insalata mista con ceci



Sett.
dal 3/02
al 7/02

5°

Pasta al pomodoro
Halibut in crosta di
cereali
Insalata

Pinzimonio invernale
Ravioli con ricotta e
spinaci Verdure
gratinate

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di carne al
pomodoro
Verza croccante

Vellutata di zucca e ceci
Focaccia con prosciutto
cotto
Carote julienne

Pasta al pesto rosso
Cotoletta di platessa
Finocchi a spicchi
Macedonia di frutta



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità